

A alimentação na dieta hipocrática

HENRIQUE F. CAIRUS

JULIETA ALSINA

Universidade Federal do Rio de Janeiro
Brasil

RESUMO. O presente artigo trata das relações entre o tratado *Da dieta*, do *Corpus hippocraticum*, e alguns discursos e ideias a ele coevos, com o objetivo de apontar sua intensa inserção nos jogos discursivos e no trânsito de saberes que o cercava. A partir de uma apresentação do tratado e do destaque dado ao seu longo trecho dedicado à alimentação, o artigo percorre seus vínculos intertextuais.

PALAVRAS-CHAVE. Dieta hipocrática, *corpus hippocraticum*, medicina na Antiguidade, alimentação na Antiguidade Clássica, ciência antiga.

Introdução: dieta, dieta alimentar e o catálogo dos alimentos no *Da dieta*

O que os gregos antigos chamavam de dieta é o modo de vida que se deve deliberadamente seguir. No sentido lato, a palavra δίαίτα caracteriza-se apenas por ser um ‘modo de levar a vida’, um διατρίβειν. Essa concepção é corrente em textos de autores antigos¹ e mesmo em algumas passagens do próprio *Corpus hippocraticum*, mas não se percebe nela o sentido que direciona a dieta médica. Esse sentido é o de o modo de vida que se deve seguir regrado por um único fim: a saúde. Essa dieta mais ampla caracteriza-se apenas por ser descritiva, enquanto que a dieta médica diferencia-se pelo seu caráter normativo e prescritivo.

O sentido da palavra δίαίτα no *Corpus hippocraticum*, apesar de traduzida pela tradição por ‘dieta’ ou por ‘regime’, compreende não só a alimentação, mas também as atividades físicas, os horários e os costumes específicos que impliquem em determinado fim, que, no campo da medicina,

Email: hcairus@ufrj.br e julieta.alsina@gmail.com

Departamento de Letras Clássicas da UFRJ. Membros do Grupo de Pesquisa PROAERA – Programa de Altos Estudos em Representações da Antiguidade – da UFRJ.

¹ Em Heródoto (1.36.136) lê-se: δίαιταν ἔχειν ἐν Κροίσου, παρὰ τῆσι γυναιξί. Em Tucídides (1.6): εὐνήθη τὴν δίαιταν μεθ’ ὄπλων ποιεῖσθαι. Xenofonte (*Cyr.* 1.3.2): δίαιταν εὐτελέστεραι.

podem contemplar a manutenção ou a recuperação da saúde. Essa dieta, a da medicina, revela-se uma intervenção humana, um ato que se opera no âmbito da τέχνη, da ιατρική τέχνη, que então se formava como campo.

Adotamos, pois, a tradução de δίαιτα por “dieta” e não por “regime”, levando em consideração o uso e o comprometimento semântico dos vocábulos nas línguas modernas. Além da preferência em conservar o termo grego, utilizar a palavra “regime” implicaria desconsiderar seus usos no vernáculo, quase sempre relacionados ao campo político.

O registro mais antigo da palavra δίαιτα ligada especificamente à alimentação no *Corpus hippocraticum* encontra-se em um de seus mais célebres tratados, o *Da medicina antiga*. Ali também é pela primeira vez delineada uma concepção de dieta ligada à saúde, e, por conseguinte, de certa forma, uma concepção de que o homem se diferencia dos animais pelo comer. De fato, no tratado *Da medicina antiga* (7), lê-se:

Τί οὖν φαίνεται ἕτεροῖον διανοηθεῖς ὁ καλούμενος ἱητρὸς καὶ ὁμολογημένως χειροτέχνης, ὃς ἐξεῦρε τὴν ἀμφὶ τοὺς κάμνοντας δίαιτάν τε καὶ τροφήν, ἢ κείνος ὁ ἀπ' ἀρχῆς τοῖσι πᾶσιν ἀνθρώποισι τροφήν, ἢ νῦν χρεόμεθα, ἐξ ἐκείνης τῆς ἀγρίας καὶ θηριώδους εὐρών τε καὶ παρασκευάσας διαίτης; ἐμοὶ μὲν γὰρ φαίνεται ὡτὸς τρόπος, καὶ ἐν τι καὶ ὁμοιον τὸ εὖρημα. Ὅ μὲν, ὅσων μὴ ἡδύνατο ἡ φύσις ἢ ἀνθρωπίνη ἐπικρατέειν ὑγιαίνουσα ἐπιπιτόντων, διὰ ἀγριότητά τε καὶ ἀκρησίην, ὁ δὲ, ὅσων ἡ διάθεσις, ἐν οἷῃ ἂν ἐκάστοτε ἕκαστος τύχη διακείμενος, μὴ ἦν δυνατὸς ἐπικρατέειν, ταῦτα ἐξήτησεν ἀφελεῖν.

Qual é, então, a diferença de intenção entre aquele que chamamos médico e reconhecemos como praticante, que descobriu a dieta e a nutrição para os doentes, e aquele que por primeira vez descobriu e elaborou para todos os homens a alimentação que agora tomamos, diferente daquela outra dieta selvagem e própria dos animais? Parece-me, pois, que o modo é o mesmo, e único e idêntico o descobrimento. Ambos pretenderam o mesmo: um tentou suprimir os alimentos que uma natureza sã não poderia assimilar, pela sua brutalidade e estado puro, e o outro os que um homem não poderia suportar, a causa do estado de saúde em que por acidente se encontra.

Na doutrina dos escritos hipocráticos de Cós, a dieta é constituída por cinco componentes principais: a alimentação, os exercícios, a atividade profissional (o que implica em distinções sociais), o entorno geográfico e climático, e inclui também as atividades políticas da cidade em que o indivíduo vive; devia considerar a sua compleição física, a sua idade e sexo.

O médico hipocrático devia levar em consideração os seus hábitos, como o sono, os sonhos, ou a frequência das atividades sexuais. Era importante, pois, verificar o meio, a região em que habitava, a posição da casa (sobretudo em relação aos ventos e ao sol), os alimentos que o paciente tinha à sua disposição; enfim, a sua δίαίττα regular, para adequá-la a uma dieta de acordo em prol de uma saúde fundamentada na ideia de equilíbrio.

O médico hipocrático considerava todos esses elementos, ao formular a prescrição de uma dieta; mas, visto que mudar a residência do paciente, a profissão, ou as leis da sua cidade eram ações que pouco dependiam da participação do médico, sua atuação limitava-se à alimentação, aos exercícios e à prescrição de medicamentos, que, de resto, variavam também de acordo com o grau de intervenção possível, que, frequentemente, era pautado pela saúde e pelo tipo de doença.

Jacques Jouanna² assim resume o tratado hipocrático *Da Dieta* (Περὶ διαίτης, *De Victu*):

O tratado hipocrático *Da dieta* se divide em 4 livros. No primeiro, o autor dedica seus parágrafos a expor sua cosmologia, uma vez que considera que é essencial para prescrever uma dieta conhecer a natureza do homem. O homem, como os outros seres vivos, é constituído de duas substâncias primordiais, o fogo e a água, indissociáveis e complementarias. O fogo, quente e seco, tem por propriedade mover; a água, fria e úmida, tem por propriedade nutrir, mas as mudanças se operam entre esses dois elementos a partir das misturas, o que explica a diversidade dos seres vivos. O nascimento é a reunião desses elementos, e a morte, a separação. O autor trata em seguida da formação da natureza humana numa longa exposição de embriogênese. Expõe notadamente como o fogo organiza o embrião à imitação do universo ao criar três circuitos no interior do corpo, que são a imagem das revoluções da lua, do sol e dos astros (caps. 9-10). Tal organização da *phýsis* humana é imitada pela *tékhne* (caps. 11-24). O autor explica a formação do embrião macho ou fêmea (pela reunião de duas sementes vindas respectivamente do homem e da mulher), dos gêmeos e a superfetação (caps. 25-31). Expõe os diferentes tipos de constituições corporais e de inteligência de acordo com as variedades de mistura de água e fogo (caps. 32-36)

O livro II é essencialmente um catálogo das propriedades naturais e artificiais dos elementos da dieta (alimentos, bebidas e exercícios); é o mais desenvolvido catálogo da Coleção. Está precedido de dois capítulos sobre a influência dos lugares e dos ventos.

O terceiro livro (caps. 67-85 nas edições; cap. 67 até o fim em Galeno e em outros manuscritos antigos) trata de uma dieta propriamente

² *Hippocrate*, Paris, Fayard, 1992, p. 557.

dita. O ideal, segundo o autor, seria chegar a um equilíbrio exato entre alimentos e exercícios. Mas as demasiadas variantes muitas vezes impedem a realização de tal equilíbrio. O autor distingue dois públicos: os que trabalham e não podem ocupar-se da sua saúde, e aqueles que dispõem de ócio para pensar na sua saúde. A respeito dos primeiros, expõe uma dieta anual em função de cada estação; mas se refere sobretudo a uma elite e revela o que ele acredita ser a sua descoberta. Tal descoberta é um prognóstico prévio à doença e um diagnóstico da causa que acarreta sempre um desequilíbrio entre os alimentos e os exercícios. Ilustra sua descoberta por uma série de casos (cap. 70-85): seis para os alimentos sobre os exercícios e oito para os exercícios sobre os alimentos.

O quarto livro (cap. 86-93, apenas nas edições modernas) completa a exposição do diagnóstico prévio para a utilização dos sonhos. O autor distingue duas categorias de sonhos: os divinos, que anunciam fortuna ou infortúnio e sejam úteis aos intérpretes de sonhos; os sonhos em que a alma informa sobre o estado do corpo e que são competência dos médicos. A respeito da segunda categoria, o autor estabelece um prognóstico e um diagnóstico sobre a saúde e a doença em função da diferentes visões. Aconselha eventualmente um tratamento. É nesse quadro que ele recomenda preces aos deuses.

Interessá-nos aqui de modo especial a configuração do discurso acerca da alimentação no tratado hipocrático *Da dieta*. Por isso, voltamos nossa atenção para o catálogo de alimentos encontrado no livro II, que e abrange principalmente os capítulos de 39 a 56 Littré³, do tratado *Da dieta*. São esses, de fato, os capítulos dedicados exclusivamente à alimentação e especificamente às δυνάμεις de cada alimento. Tais capítulos arrolam não somente os alimentos a serem ingeridos em tais ou quais circunstâncias médicas, mas incluem também uma série de variáveis quanto ao preparo e as ocasiões de ingestão desses alimentos, com uma lógica bastante peculiar que se deve acompanhar e mesmo interpretar. Insere-se esse escrito numa tradição de catalogação de alimentos da qual restou vago resquício, mas que o testemunho do próprio tratado *Da dieta* faz crer que gozavam de certa popularidade na segunda metade do século V⁴.

³ É. LITTRÉ, *Oeuvres Complètes d'Hippocrate*, v. 6, Paris, Baillière, 1849; esses capítulos correspondem aproximadamente ao livro II da edição de W.H.S. JONES (*Hippocrates*, v. 4, Cambridge and London, Harvard University Press, 1931), embora tal divisão inclua os capítulos 37 a 60.

⁴ "Ὅσοι μὲν κατὰ παντὸς ἐπεχείρησαν εἰπεῖν περὶ τῶν γλυκῶν ἢ λιπαρῶν ἢ ἀλμυρῶν ἢ περὶ τῶν ἄλλου τινὸς τῶν τοιοῦτων τῆς δυνάμειος, οὐκ ὀρθῶς γινώσκουσιν, "todos os que tentaram discorrer de uma forma genérica sobre a δύναμις dos

Esta tradição à qual o autor do tratado se refere como incompleta⁵, ganha, através da sua inserção na tradição hipocrática, o caráter de prescrição com vistas à saúde sem um caráter estritamente moral⁶, como se diz terem sido os catálogos pitagóricos de alimentos, propondo-se ele mesmo, bem ao modo de outros tratados hipocráticos⁷, a fazer uma síntese superior aos seus precedentes (Hp. *Vict.* 1 Littré):

Νῦν δὲ πολλοὶ μὲν ἤδη ξυνέγραψαν, οὐδεὶς δὲ πω ἔγνω ὀρθῶς καθότι ἦν αὐτοῖς συγγραπτέον· ἄλλοι δὲ ἄλλω ἐπέτυχον· τὸ δὲ ὅλον οὐδεὶς πω τῶν πρότερον. Μεμφθῆναι μὲν οὖν οὐδενὶ αὐτῶν ἄξιόν ἐστιν, εἰ μὴ ἐδυνήθησαν ἐξευρεῖν, ἐπαινέσαι δὲ μᾶλλον πάντας ὅτι ἐπεχείρησαν ζητῆσαι.

Muitos já escreveram (sobre esses temas), mas ninguém ainda soube com precisão como deveria escrever sobre eles. Alguns acertaram num ponto, outros em outro; mas no conjunto ainda nenhum dos meus predecessores o fez. Entretanto, não é justo condená-los por não haver podido completar suas descobertas, mas é preciso elogiá-los por haver empreendido tal investigação.

Carlos García Gual⁸ assinala o fato de o nosso autor insistir na multiplicidade de escritos sobre o mesmo tema, a partir do uso repetido do verbo συγγράφω, revelando uma consciência de seu lugar dentro de uma tradição da dietética, e dentro das próprias práticas da medicina

doces ou dos (alimentos) gordurosos ou salgados ou de qualquer outro (alimento) assim, não os conhecem corretamente” (39 Littré). Observe-se aqui o uso do termo ὄσοι, que sugere haver uma certa quantidade de discursos em forma de catálogos alimentícios, mas, ao menos segundo o autor estudado, esses discursos eram κατὰ παντός, genéricos. O uso desta expressão insinua que, ao contrário daquele do *Da dieta*, os demais catálogos não contemplam um fim específico, e, por isso, não seriam da ordem da τέχνη.

⁵ Nas palavras do tratado: νῦν δὲ πολλοὶ μὲν ἤδη συνέγραψαν, οὐδεὶς δὲ πω ἔγνω ὀρθῶς καθότι ἦν αὐτοῖς συγγραπτέον, “muitos já escreveram (sobre esses temas), mas ninguém ainda soube com precisão como deveria escrever sobre eles”.

⁶ Registre-se aqui que uma perspectiva tradicional, que tem por grande baluarte o polígrafo Laín Entralgo, caminha na direção diversa à que propomos, e encontra feições morais e até religiosas nas dietas pré-hipocráticas, conferindo, assim, como sói acontecer a esse tipo de abordagem, um papel laicizador à escola hipocrática. Tal abordagem, além de estar comprometida com uma perspectiva evolucionista, nega ao *corpus hippocraticum* seu aspecto dialogístico em relação à cultura que o cerca e que, em certa medida, o engendra. Procuramos, contudo, não negligenciar o papel que os estudos dessa ordem desempenharam na construção da imagem de um Hipócrates pai não somente da medicina, mas de toda a ciência, como tanto queria Émile Littré.

⁷ Em especial, o *Da medicina antiga*.

⁸ *Tratados hipocráticos*, v. 8, Madrid, Gredos, 1986, p. 23.

hipocrática, que se consolidava naquela época principalmente através da transmissão escrita.

Galeno (6.473K) atesta que este catálogo circulava em edições independentes do restante do tratado, algumas começando no cap. 37 do tratado, outras no 39. Do ponto de vista de Galeno⁹, a autoria do livro I não reflete o pensamento de Hipócrates, porquanto se tratasse de um ‘pastiche’ filosófico, e, não obstante, atribui, com toda a convicção, o livro II à escola hipocrática, porém, como sói, não é claro quanto aos critérios, que parecem sempre comprometidos com uma idealização de um Hipócrates baluarte do campo da medicina.

A hipótese levantada de que o livro I seja posterior ao catálogo torna-se mais consistente na medida em que há, de fato, uma certa diferença entre os estilos de escrita e de objetivos de ambos os livros, sendo estes capítulos de ordem prescritiva e os que os antecedem, de ordem epidíctica¹⁰ e teórica. No catálogo, contudo, é possível entrever uma postura condizente com os *physiólogos*, especialmente na dualidade fogo-água, que se reflete nos pares antitéticos frio-quente e úmido-seco, pares que, de resto, aparecem em outros tratados hipocráticos, entre os quais vale citar, por sua importância no todo da *Coleção hipocrática*, o *Da natureza do homem*, o *Da medicina antiga*, e o *Dos ares, águas e lugares*.

Considera-se, assim, ter sido o catálogo de nosso autor um dos mais importantes catálogos de alimentos da Antiguidade, não só pela sua leitura e apropriação no campo da medicina e pela constituição de uma ‘verdadeira’¹¹ dietética como se a conheceu até o século XIX¹², uma vez que, de todos os supostos catálogos dietéticos alimentares, foi precisamente este o único sobrevivente. Por essa razão, o *corpus* eleito será, cremos, capaz de fornecer-nos dados, que, ainda que escassos, poderão suprir as necessidades do estudo.

⁹ Vale aqui lembrar que Galeno atribuía a autoria dos textos hipocráticos por um interessante critério de mérito (ver H. CAIRUS, *O vocabulário fisiológico do Tratado hipocrático Da natureza do homem*, Dissertação de Mestrado, Rio de Janeiro, UFRJ, 1994, p. 28-9).

¹⁰ O gênero epidíctico, ou a *epideixis*, parece referir-se a preleções orais, ao modo da *apódeixis* de Heródoto.

¹¹ R. JOLY (*Le niveau de la science hippocratique*, Paris, Les Belles Lettres, 1967, p. 122) mostra com riqueza argumentativa a importância dessa dieta ‘verdadeira’.

¹² O século XIX produz uma passagem do *Corpus hippocraticum* da medicina para a história da medicina. Ver H. CAIRUS, *Os limites do sagrado na nosologia hipocrática*, Tese de Doutorado, Rio de Janeiro, UFRJ, 1999, p. 5-7; H.F. CAIRUS, ‘O Corpus hippocraticum’, in H.F. CAIRUS e W.A. RIBEIRO JR., *Textos hipocráticos: o doente, o médico e a doença*, Rio de Janeiro, Fiocruz, 2005, p. 25-38.

Δίαιτα e νόμος. Interseções

A dieta proposta pelo tratado é cerceada por um νόμος. Seus limites são claramente os desse costume normatizador, que, para os gregos configurava a expressão máxima de sua cultura¹³. Tanto a dieta – aqui compreendida *lato sensu* – equivocada quanto a dieta médica, fruto da τέχνη, estão adscritas aos domínios desse βασιλεύς πάντων, desse rei de todas as coisas, conforme Heródoto dizia ter Píndaro definido o νόμος. Tal limite dessa prática médica e a sua necessária submissão à prática social a diferencia de uma πράξις baseada no φάρμακον, que, conquanto integrante do universo da τέχνη, da ιατρική τέχνη, não se submete aos domínios do νόμος social pré-existente, mas à imposição de uma espécie de νόμος da doença, de um νόμος específico que vem preencher um lugar de άνομία. O φάρμακον, ao contrário da dieta, gera um νόμος próprio, onde uma nova ordem proposta pelo discurso médico (e seus afluentes) colocaram a doença, tirando-o de uma selvageria que uma certa retórica hegemônica especialmente na Atenas clássica assimilou à barbárie.

Para além da literatura hipocrática, a dieta era compreendida como uma inovação, associada a uma nova ordem poliade. Aristófanes, na comédia *As nuvens* (960-84), no άγών entre o Raciocínio Justo e o Raciocínio Injusto, menciona as práticas dietéticas, referidas, em significante metafórico, pelo Raciocínio Justo, que, por sua vez, opunha-se à atmosfera de novidade da πόλις. Trata-se de uma inversão que parece ressaltar o contraste entre a dieta alimentar característica da proposta de uma nova ordem e os costumes pudicos que o Raciocínio Justo reivindicava. Defendemos que a ideia era usar as armas do rival retórico, transformando-as em metáforas que trazem à cena uma saudosa¹⁴ pudicícia relacionada às manifestações públicas dos desejos sexuais. De qualquer maneira, a dieta é explicitamente citada, numa referência à prescrição (e interdição) dos rabanetes – que, por sua vez, são imagens evidentemente fálicas –,

¹³ Como mera ilustração dessa assertiva, pode-se citar o épos pindárico mencionado por Heródoto: νόμος πάντων βασιλεύς.

¹⁴ No verso 984, o Raciocínio Injusto, indiferente à alusão à dieta, replicará: αρχαία γε και Διοπολιώδη και τετρίγων άνάμεστα / και Κηδείδου και Βουφονίων, “velharias! assim como as Diopolias (i.e., as festividades de Zeus padroeiro), plenas de cigarras, / de Cidades (i.e., dos ditirambos antigos de Cidades) e de bufonias (i.e., de sacrifícios de bois, em pleno desuso)”. Seguimos aqui a sugestão do LSJ e interpretamos a expressão “plenas de cigarras” como “plenas de prendedores de cabelo antiquados”. Tais prendedores foram usados nas Guerras Greco-Pérsicas, conforme atesta Tucídides em sua *Arqueologia* (1.6). A réplica insiste no τόπος do novo contra o antigo, mas sua posição evidencia a postura saudosista do adversário, o Raciocínio Justo.

dando razões para se pensar em uma certa popularidade desse tratado, e, até mesmo, numa possível resistência a ele (973-83):

ἐν παιδοτριβῶν δὲ καθίζοντες τὸν μηρὸν ἔδει προβαλέσθαι
τοὺς παῖδας, ὅπως τοῖς ἔξωθεν μηδὲν δείξειαν ἀπηνές·
εἴτ' αὖ πάλιν αὐθις ἀνιστάμενον συμψηῆσαι καὶ προνοεῖσθαι
εἶδωλον τοῖσιν ἐρασταῖσιν τῆς ἥβης μὴ καταλείπειν.
(...)

οὐδ' ἀνελέσθαι δειπνοῦντ' ἐξῆν κεφάλαιον τῆς ραφανίδος,
οὐδ' ἀννηθον τῶν πρεσβυτέρων ἀρπάζειν οὐδὲ σέλινον,
οὐδ' ὄψοφαγεῖν οὐδὲ κυχλίζειν οὐδ' ἴσχειν τῷ πόδι ἑναλλάξ.

E nas aulas de ginástica, os jovens deviam sentar-se com as pernas esticadas, de modo que aos de fora nada deixassem ver; e depois ao se levantarem novamente deviam todos juntos varrer o chão e evitar mostrar uma imagem de virilidade aos admiradores.

(...) não era permitido ao jantar (comer) a cabeça do rabanete, nem pegar no aneto nem no aipo dos mais velhos, nem comer peixes nem gargalhar nem manter as pernas cruzadas.

E ainda nos versos 999-1000 há uma jocosa referência a Hipócrates, filho de Arrifron e, portanto, primo de Péricles, cujos três filhos eram conhecidos pela sua proverbial estupidez. A homonímia com o célebre médico parece reforçar a hipótese da referência à dieta em versos não anteriores e próximos. Nesses versos, o Raciocínio Injusto inverte o jogo, acusando o adversário de unir-se a quem deveria ser identificado como associado às ideias novas:

εἰ ταῦτ', ὦ μειράκιον, πείσει τούτῳ, νῆ τὸν Διόνυσον τοῖς Ἴπποκράτους υἱέσιν εἴξεις καὶ σε καλοῦσι βλιτομάμμαν.

Se dessa forma, menininho, com isso sofres, por Dioniso, parecer-te-ás com os filhotes¹⁵ de Hipócrates e chamar-te-ão de grande mador de tetas¹⁶.

¹⁵ Jogo de palavras intraduzível, uma vez que υἱέσιν (dat. pl. de υἱός) é quase homófono de ὑσίῳ (dat. pl. de ὕς, “porco”, animal que os gregos frequentemente associavam à estupidez (ver *Ar. Pax* 928; *Eq.* 986).

¹⁶ A palavra βλιτομάμμαν quer dizer, literalmente, “expremedor de tetas”. O dicionário de Anatole Bailly apresenta a tradução “grande tolo” para esse vocábulo, o que, a nosso ver, tem uma carga pejorativa muito menor do que a que o texto sugere. Nossa hipótese é a de que, nessa passagem, o Raciocínio Injusto faz ressoar a ideia de que seguir Hipócrates (mamar-lhe às tetas) é uma grande estultícia pueril, fazendo ecoar esse nome que, ao mesmo tempo é ligado à família de Péricles e ao célebre médico, valendo-se, assim, de um sofisticado recurso que, ao mesmo tempo, traz a lembrança do emblemático nome de Hipócrates e coloca-o ao lado de seu adversário, sugerindo uma identificação entre o Raciocínio Injusto e uma visão ingênua daquilo que era tomado como novidade.

Nossa hipótese parece ir de encontro com a postura de Jouanna, que tece uma observação na qual invoca outros testemunhos¹⁷:

Além dos registros de cuidados que precisam de uma terapêutica de intervenção (medicamentos catárticos, incisões, cauterização), o médico dispunha de um registro para se opor à doença: a dieta do doente.

Assim, a terapêutica de intervenção pertence à medicina tradicional, a arte da dieta passa da antiguidade para ser uma conquista mais recente. O testemunho mais célebre a esse respeito é o de Platão, na República. À medicina farmacológica da época de Homero ele opõe a medicina dietética dos seus contemporâneos. Platão não via nessa evolução um progresso. Essa nova medicina, que constringia os doentes a uma observação de um longo regime, os desviava, segundo ele, de cumprir seus deveres de cidadãos. Mas, vista do lado dos médicos, tal evolução apareceu como um progresso. O autor hipocrático que expôs a dieta para as doenças agudas critica o caráter farmacológico da terapêutica dos autores das sentenças cnídias e reprocha os antigos em geral de não haver dito nada válido sobre a dieta. Uma terapêutica que não se contenta com um catártico, com uma incisão ou com uma cauterização para evacuar o mal, mas que adapta a dieta do doente à doença e à sua evolução, eis algo que passou por uma novidade da medicina do fim do V e início do IV, já mesmo aos olhos dos contemporâneos.

Trata-se aqui, portanto, de uma pretensa parte do grande mosaico do discurso civilizatório no qual os gregos da *pólis* clássica, em vários momentos, se empenhavam e ao qual aprenderam a opor uma ancestralidade que Tucídides (1.6)¹⁸ chegou a identificar com os mesmos bárbaros retoricamente irmanados em uma não (ou sub) cultura, à despeito do trabalho de Heródoto e do autor do tratado *Ares, águas e lugares*¹⁹. Consiste pressuposto fundamental desse projeto civilizador a abrangência do conceito de νόμος, que merece ser repensado para além da alçada do binômio, já clássico na teoria, formado pelos conceitos de natureza e cultura. O νόμος, enquanto costume gerador de norma, interessa-nos

¹⁷ 1992, p. 232-3.

¹⁸ Πολλὰ δ' ἄν καὶ ἄλλα τις ἀποδείξει τὸ παλαιὸν Ἑλληνικὸν ὁμοίωτροπα τῶν νῦν βαρβαρικῶ διαιτώμενον, “em muitas coisas poder-se-ia demonstrar que os antigos gregos tinham uma dieta semelhante ao dos hodiernos bárbaros”. Observe-se, aqui, o uso do verbo διαιτῶ, com o sentido mencionado no início deste artigo, o de “conduzir delibadamente a vida”.

¹⁹ A esse respeito, ver H.F. CAIRUS, *Asiáticos diferentes entre si: o Corpus hippocraticum e a alteridade interna*, Rio de Janeiro, PROAERA, 2003, disponível em <http://www.letras.ufrj.br/proaera/alteridadeinterna.pdf>.

para entender o procedimento hipocrático, uma vez que as operações dietéticas eram circunscritas a esse limite, a partir do qual sua prescrição dialogava com a φύσις.

A dieta, portanto, configura-se como um instrumento desse νόμος com o qual o homem, e especialmente o médico, através da ιατρική τέχνη, negocia espaços com a φύσις.

No plano discursivo, *stricto sensu*, postulamos haver um escopo de – a partir do projeto de legitimação de um campo, assim como no estudo do que chamamos de práticas alimentares – estabelecer o saber e a prática médica dentro do lugar social que ela pretendia ocupar.

A teia discursiva do catálogo dos alimentos

Para lidar com temas concernentes ao estudo do texto enquanto fonte, assim como o desenvolvimento da tradução proposta, utilizamos as perspectivas de alguns autores que se dedicam ou que se dedicaram ao mesmo *corpus* ou a *corpora* afins, tais como as de Jacques Jouanna e Carlos García Gual. Esses autores, dentre os especialistas que se dedicaram à Coleção hipocrática, destacam-se por apresentar leituras ‘inovadoras’ em relação ao tratamento de conceitos tomados como ‘problemáticos’ no estudo do *Corpus hippocraticum*, especialmente frente às perspectivas de Robert Joly e de W.H.S. Jones, representantes de uma postura tradicional, que, embora apurada, ainda se coloca entre o μῦθος e o λόγος.

Pela escolha de uma linguagem declaradamente ‘atualizada’ em relação às outras traduções deste tratado, na sua versão ao espanhol do *Da dieta*, a abordagem de Carlos García Gual, Catedrático da Universidade Complutense de Madri e diretor da coleção de clássicos da Editora Gredos, harmoniza um fino tratamento filológico à obra em questão a um cuidado com a linguagem empregada em sua tradução, com uma peculiar preocupação – declarada – de varrer todo rasgo de positivismo. Esse tipo de estudo é interessante não apenas no que ele tem a oferecer em termos de dados, mas, principalmente, pelo tipo de leitura apresentada, que revela uma tentativa de afastar a imagem ‘racionalista’ do ‘pai da medicina’ de um público-leitor enraizado na imagem de um Hipócrates à moda de Littré.

Jacques Jouanna alia uma visão de cunho histórico, fundamentada intertextualmente numa erudição filológica que não se justifica por si, como na sobrevida germânica da tradição ecdótica do século XIX. Sua perspectiva teórica historicizante não teme o risco de usar todo o pesado arsenal filológico criado por essa tradição e serve-se dele para, a partir de um sólido e aprofundado conhecimento das relações intertextuais (que devidamente

perpassam as considerações sobre transmissão e práticas performáticas coevas à produção textual), oferecer ao leitor especializado e mesmo ao leitor leigo uma abordagem onde o *corpus* de análise assume um lugar na história delineado por si, por sua transmissão, por sua recepção e por seus envoltórios performáticos²⁰. É de Jouanna o estudo²¹ mais aprofundado sobre a relação entre as escolas de Cós e de Cnido. Tal estudo inevitavelmente perpassa o tema da oposição entre a primazias do φάρμακον e a da δίαιτα. Jouanna mostra como, no tratado cnídeo *Doenças II*, a dieta figura²², mostrando que, as variáveis no tratamento dietético são um κοινόν entre as escolas de Cnido e de Cós²³. O texto do *Doenças II*, no entanto, parece conter mais uma farmacologia alimentar do que uma dietética propriamente. Além disso, o tratado *Doenças II* apresenta os alimentos (sempre como φάρμακα) a partir das doenças, e não o contrário, como faz o *Da dieta*. As δύναιμεις dos alimentos são, no entanto, fundamentalmente as mesmas.

Os estudos de Jouanna, embora afortunados e ainda inigualados, ainda não nos oferecem o caminho definitivo na divisa entre as escolas de Cós e de Cnido no que tange especificamente ao tema da dieta, e abrir esse caminho continua um trabalho ainda por fazer. É certo, contudo, que o tema da dieta, se é caro à medicina hipocrática, é muito mais caro ainda àquela oriunda da chamada escola de Cós, nome sob o qual é conhecida a tradição que o tratado *Da dieta* integra em posição destacada.

A urdidura textual de certos tratados hipocráticos contam com uma argumentação que não pode prescindir do diálogo com as ideias que o cercavam, e tal arquitetura discursiva, por vezes com familiaridade com a retórica, apresenta uma rede de relações intertextuais cujo exame faz-se necessário. Frequentemente os proêmios dos tratados assinalam alguns (mas nunca todos os) seus interlocutores ideais.

É possível, pois, constituir-se um inventário da presença de ideias atribuídas a alguns pensadores pré-socráticos, especialmente aos pitagóricos, que ecoam em alguns dos tratados hipocráticos, e também em certas

²⁰ Note-se, aqui, que o tratado ao qual se dedica este artigo é uma epídexis ou, no dizer da taxonomia retórica, um discurso epidictico.

²¹ *Hippocrate et l'école de Cnide: pour une archéologie de l'école de Cnide*, Paris, Les Belles Lettres, 1974. Essa obra teve mais duas edições: uma em 2004, com o acréscimo de um capítulo, e outra em 2009, com a adição de um posfácio.

²² A dieta é aplicada apenas à algumas doenças, no fim do tratado. Especificamente, nos capítulos 66 a 74 (penúltimo), exctuando-se, o capítulo 67, que trata de uma doença nomeada por φονώδης (mortífera). As demais doenças, para as quais a dieta é indicada, são: doença ressecante (66), doença lívida (68), doença de eructação (69), flegmasia (70), leucoflegmasia (71), ansiedade (72), doença negra (73), outra doença negra (74).

²³ JOUANNA, 1974, p. 458-9.

passagens do tratado *Da dieta*, a partir de convergências de ideias, em geral provenientes de perspectivas cosmogônicas. A elaboração desse inventário, todavia, não pode perder de vista que houve e há uma certa fortuna crítica que superestimou a relação entre a medicina hipocrática e a filosofia dita pré-socrática. Entretanto, no caso específico da dietética, não se deve relevar a importância dos pitagóricos, tidos como os precursores desse campo.

Diógenes Laércio afirma que o discurso de Alcmeon é mais médico do que aquele que seria de um fisiólogo. Τὰ πλεῖστά γε ἰατρικὰ λέγει, diz Diógenes Laércio (8.83). Mais do que isso, afirma que “ele parece ter sido o primeiro a escrever um discurso físico”,²⁴ opinião também compartilhada por Clemente de Alexandria (*Strom.* 1.78).

Écio, por outro lado, oferece um breve testemunho da teoria do médico ou fisiólogo de Crotona acerca da saúde, teoria que se verá presente em todos os tratados do *Corpus hippocraticum* (Aët. 5.14.1 = Alcmeon *Fr.* 4 DK):

Ἀλκμαίων [ἔλεξε] τῆς μὲν ὑγείας εἶναι συνεκτικὴν τὴν <ἰσονομία> τῶν δυνάμεων, ὑγροῦ, ξηροῦ, ψυχροῦ, θερμοῦ, πικροῦ, γλυκεῶς καὶ τῶν λοιπῶν, τὴν δ' ἐν αὐτοῖς μοναρχίαν νόσου ποιητικὴν· φθοροποιὸν γὰρ ἑκατέρου μοναρχίαν. καὶ νόσον συμπίπτειν ὡς μὲν ὑφ' οὗ ὑπερβολῆι θερμότητος ἢ ψυχρότητος, ὡς δὲ ἐξ οὗ διὰ πλῆθος τροφῆς ἢ ἔνδειαν, ὡς δ' ἐν οἷς ἢ αἷμα ἢ μυελὸν ἢ ἐγκέφαλον. ἐγγίνεσθαι δὲ τούτοις ποτὲ κακὰ τῶν ἔξωθεν αἰτιῶν, ὑδάτων ποιῶν ἢ χώρας ἢ κόπων ἢ ἀνάγκης ἢ τῶν τούτοις παρὰ πλῆσιον. τὴν δὲ ὑγίαν τὴν σύμμετρον τῶν ποιῶν κρᾶσιν.

Alcmeon disse ser a constituição da saúde o equilíbrio das propriedades: do úmido, do seco, do frio, do quente, do amargo, do doce e dos restantes, e a monarquia entre eles produz doença, pois a monarquia de cada uma é o que causa destruição. Assim, a doença sobrevém por um lado quando há um excesso de calor ou de frio, ou de outras, quando devida à abundância ou à carência de um alimento, o que ocorre em partes como o sangue, a medula ou o cérebro. Essas partes podem ser também afetadas por causas externas, como certas qualidades de águas, certas regiões, pela fadiga ou por experimentar-se uma necessidade ou devido ao que lhes estiver perto. Mas ainda quanto à saúde, ela é a justa medida da mistura das qualidades.

Assim como pensar Anaximandro, para quem a tensão entre contrários resulta em uma δίκη (*Fr.* 1 DK)²⁵ – já que a prevalência de uma

²⁴ φυσικὸν λόγον, ou seja, um discurso relacionado à φύσις.

²⁵ Ἀ. ... <ἀρχὴν> ... εἶρηκε <τῶν ὄντων τὸ ἄπειρον ... ἐξ ὧν δὲ ἡ γένεσις ἐστὶ τοῖς οὔσι, καὶ τὴν φθοράν εἰς ταῦτα γίνεσθαι κατὰ τὸ χρεῶν· διδόναι γὰρ αὐτὰ δίκην καὶ τίσειν ἀλλήλοις τῆς ἀδικίας κατὰ τὴν τοῦ χρόνου τάξιν>.

substância sobre outra é injustiça, ἀδικία –, Alcmeon leva essa teoria ao corpo e à compreensão da saúde como uma *isonomia* (ισονομία) das propriedades que a compõem, enquanto a doença se configura como a *monarquia* (μοναρχία) de uma dessas propriedades. Os termos *ισονομία* e *μοναρχία* marcam a aplicação de conceitos políticos à esfera física. É significativo que, neste fragmento, as palavras *μοναρχία* e *ισονομία* contém em si as raízes de ἀρχή e νόμος, respectivamente, o que faz ressoar a inversão da concepção de *pólis* como um corpo, que viria a ser um *tópos* na historiografia de Tucídides²⁶. A ação humana, motriz da organização poliade, é equiparada à natureza corpórea, onde as forças (as δυνάμεις) devem estar em equilíbrio, e esse equilíbrio é tanto o bem-estar da cidade quanto a própria saúde.

Nos séculos V e IV a.C., o princípio de Alcmeon, tradução fisiológica do μηδὲν ἄγαν, ganhou vulto através dos textos das escolas médicas de Cós e Cnido. Platão refere-se a esse princípio no *Banquete*, no discurso do médico Erixímaco (186c): ἔστι γὰρ ἰατρική, ἰατρική, ὡς ἐν κεφαλαίῳ εἶπεῖν, ἐπιστήμη τῶν τοῦ σώματος ἐρωτικῶν πρὸς πλησμονὴν καὶ κένωσιν, “pois a medicina, para dizê-lo resumidamente, é um conhecimento do que há de erótico no corpo, em relação à repleção e à vacuidade.”

O binômio formado por vacuidade e repleção tem lugar de relevo na dietética, uma vez que codifica os efeitos das comidas e bebidas e da ginástica num movimento complementar de falta e excesso (Hp. *Vict.* 1.2):

Ὑπεναντίας μὲν γὰρ ἀλλήλοισιν ἔχει τὰς δυνάμιας οἷτα καὶ πόνοι, ξυμφέρονται δὲ ἀλλήλοισι πρὸς ὑγείην· πόνοι μὲν γὰρ πεφύκασιν ἀναλώσαι τὰ ὑπάρχοντα· σιτία δὲ καὶ ποτὰ ἐκπληρῶσαι τὰ κενωθέντα.

Pois os exercícios físicos e as comidas apresentam propriedades opostas entre si, mas se complementam com vistas à saúde. Porque os exercícios físicos produzem por natureza um gasto do acumulado, enquanto os alimentos e bebidas restauram o esvaziado.

Esse binômio, portanto, fundamenta a explicação dos processos fisiológicos básicos da dieta, que constituem o ‘movimento alternado no

²⁶ Sobre a cidade como um corpo em Tucídides, pelo viés hipocrático, v. HELENA MIRANDA MOLLO, *A influência do corpus hippocraticum na historiografia de Tucídides*, Dissertação de Mestrado, Rio de Janeiro, UFRJ, 1994, e ANDREA COELHO FARIAS DRAEGER, *Para além do lógos: a peste de Atenas na obra de Tucídides*, Dissertação de Mestrado, Rio de Janeiro, UFRJ, 2004.

qual se baseia o funcionamento saudável do corpo²⁷, de acordo com a proporção de ambos, exercícios e alimentos (Hp. *Vict.* 1.2):

Δεῖ δὲ, ὡς ἔοικε, τῶν πόνων διαγινώσκειν τὴν δύναμιν καὶ τῶν κατὰ φύσιν καὶ τῶν διὰ βίης γινομένων, καὶ τίνες αὐτῶν ἐς αὔξησιν παρασκευάζουσι σάρκας καὶ τίνες ἐς ἔλλειψιν, καὶ οὐ μόνον ταῦτα, ἀλλὰ καὶ τὰς ξυμμετρίας τῶν πόνων πρὸς τὸ πλῆθος τῶν σιτίων καὶ τὴν φύσιν τοῦ ἀνθρώπου καὶ τὰς ἡλικίας τῶν σωμάτων, καὶ πρὸς τὰς ὥρας τοῦ ἐνιαυτοῦ καὶ πρὸς τὰς μεταβολὰς τῶν πνευμάτων, καὶ πρὸς τὰς θέσεις τῶν χωρίων ἐν οἷσι διαιτεῖονται, πρὸς τε τὴν κατάστασιν τοῦ ἐνιαυτοῦ.

É preciso, como parece, discernir a propriedade dos exercícios, conhecendo-os tanto pela natureza quanto pela força, e alguns deles preparam as carnes para aumentá-las, e outros para diminuí-las, e não apenas essas coisas, mas também (conhecer) as simetrias dos exercícios em relação à repleção (que vem) dos alimentos; assim como (conhecer) a natureza do homem e as idades dos corpos, tanto em relação às estações do ano, quanto em relação às mudanças dos ares, as situações das regiões em que se habita e a ordem do ano.

O médico tratadista do livro I do *Da dieta*, num estilo semelhante ao de Arquelau – para quem ‘a água por ação do quente quando se junta desce para a região mais baixa devido ao elemento ígneo, fazendo a terra, e no percurso, cria o ar’ (D.L. 5.42) – afirma que (Hp. *Vict.* 1.3)

Ζυνίσταται μὲν οὖν τὰ ζῶα τὰ τε ἄλλα πάντα καὶ ὁ ἀνθρώπος ἀπὸ δυοῖν, διαφόρων μὲν τὴν δύναμιν, συμφόρων δὲ τὴν χρῆσιν, πυρὸς λέγω καὶ ὕδατος. Ταῦτα δὲ ξυναμφότερα αὐτάρκεά ἐστι τοῖσι τε ἄλλοισι πᾶσι καὶ ἀλλήλοισιν, ἐκάτερον δὲ χωρὶς οὔτε αὐτὸ ἐωυτῷ οὔτε ἄλλῳ οὐδενί. Τὴν μὲν οὖν δύναμιν αὐτῶν ἐκάτερον ἔχει τοιήνδε· τὸ μὲν γὰρ πῦρ δύναται πάντα διὰ παντὸς κινῆσαι, τὸ δὲ ὕδωρ πάντα διὰ παντὸς θρέψαι.

Os seres vivos, tanto o homem como todos os outros, estão constituídos por dois elementos, divergentes pela sua propriedade, convergentes pela sua utilidade: fogo e água. Ambos combinados são auto-suficientes frente a todos os outros e para si mesmos; mas cada um por si, separadamente, não é nada nem para si mesmo, nem para nenhum outro. Quanto à sua propriedade, cada um possui a seguinte: o fogo pode mover tudo por meio de tudo e a água, nutrir tudo a partir de tudo.

²⁷ CARLOS GARCÍA GUAL, *Tratados hipocráticos*, v. 3, Madrid, Gredos, p. 22, nota 6.

Os tratados do *Corpus hippocraticum* que apresentam uma parte polêmica – seja o *Da medicina antiga*, o *Da doença sagrada*, o *Da natureza do homem*, o *Da arte* ou o *Da dieta* – são especialmente interessantes para o estudo da relação entre a medicina grega e o mundo no qual ela estava inserida. Não é possível, entretanto, negligenciar-se os primeiros parágrafos do tratado *Da natureza do homem*, da lavra de Pólipo, genro e discípulo direto do próprio Hipócrates, quando se pretende averiguar a esfera de influência dos pensadores pré-socráticos, particularmente dos monistas (Hp. *Nat. Hom.* 1 Littré):

“Ὅστις μὲν εἴωθεν ἀκούειν λεγόντων ἀμφὶ τῆς φύσιος τῆς ἀνθρωπίνης προσωτέρω ἢ ὁκόσον αὐτέης ἐς ἱητρικὴν ἐφήκει, τουτέω μὲν οὐκ ἐπιτήδειος ὄδε ὁ λόγος ἀκούειν· οὔτε γὰρ τὸ πάμπαν ἡέρα λέγω τὸν ἀνθρωπον εἶναι, οὔτε πῦρ, οὔτε ὕδωρ, οὔτε γῆν, οὔτ’ ἄλλο οὐδὲν, ὅ τι μὴ φανερόν ἐστιν ἐνεὸν ἐν τῷ ἀνθρώπῳ· ἀλλὰ τοῖσι βουλομένοισι ταῦτα λέγειν παρήμι. Δοκέουσι μέντοι μοι οὐκ ὀρθῶς γινώσκειν οἱ τὰ τοιαῦτα λέγοντες· γνώμη μὲν γὰρ τῇ αὐτέῃ πάντες χρέονται, λέγουσι δὲ οὐ ταυτά· ἀλλὰ τῆς μὲν γνώμης τὸν ἐπίλογον τὸν αὐτὸν ποιέονται. Φασὶ τε γὰρ ἓν τι εἶναι, ὅ τί ἐστι, καὶ τοῦτ’ εἶναι τὸ ἓν τε καὶ τὸ πᾶν, κατὰ δὲ τὰ οὐνόματα οὐχ ὁμολογέουσιν· λέγει δ’ αὐτέων ὁ μὲν τις φάσκων ἡέρα εἶναι τοῦτο τὸ ἓν τε καὶ τὸ πᾶν, ὁ δὲ πῦρ, ὁ δὲ ὕδωρ, ὁ δὲ γῆν, καὶ ἐπιλέγει ἕκαστος τῷ ἑωυτοῦ λόγῳ μαρτύριά τε καὶ τεκμήρια, ἃ γέ ἐστιν οὐδὲν. Ὅτε γὰρ τῇ μὲν αὐτέῃ γνώμῃ πάντες χρέονται, λέγουσι δ’ οὐ τὰ αὐτὰ, δηλον ὅτι οὐδὲ γινώσκουσιν αὐτά. Γνοίη δ’ ἂν τις τόδε μάλιστα παραγενόμενος αὐτέοισιν ἀντιλέγουσιν (...) Ἄλλ’ ἐμοὶ γε δοκέουσιν οἱ τοιοῦτοι ἀνθρωποὶ αὐτοὶ ἑωυτοὺς καταβάλλειν ἐν τοῖσιν ὀνόμασι τῶν λόγων αὐτέων ὑπὸ ἀσυνεσίας, τὸν δὲ Μελίσσου λόγον ὀρθοῦν.

Quem costuma ouvir aqueles que falam sobre a natureza humana, além do que concerne à medicina, para ele, este discurso não é interessante de ser ouvido. Digo, pois, não ser o homem, por completo, nem ar nem fogo nem água nem terra nem nenhum outro elemento que não é manifesto no interior do próprio homem. Mas deixo de lado aqueles que querem falar tais coisas. Certamente não me parece que os que dizem tais coisas as conheçam perfeitamente. Usam todos o mesmo juízo, e não dizem as mesmas coisas; mas desse juízo eles chegam à mesma conclusão. Dizem, pois, ser uno algo que existe, e ser este uno o uno e o todo, mas não concordam sobre os nomes. Diz um deles ser o ar o uno e o todo; o outro ser o fogo; o outro, a água; o outro, a terra. Cada um acrescentando ao próprio discurso testemunhas e provas que nada são. Quando, pois, todos utilizam o mesmo juízo, mas não dizem as mesmas coisas, é evidente que não

as conhecem. (...) Parece-me, porém, que estes homens derrubam-se a si mesmos nos termos dos seus discursos, por inabilidade, e restabelecem o discurso de Méliossos.

A tese da predominância dos humores numa determinada estação do ano tem, também, ligação com as ideias de Empédocles. Pólibo exemplifica a teoria lembrando como uma planta retira da terra aquilo que for mais de acordo com a sua natureza constitutiva. No fragmento 90 DK de Empédocles podem-se notar os primeiros sinais dessa tese: ὡς γλυκὺ μὲν γλυκὺ μάρπτει, πικρὸν δ' ἐπὶ πικρὸν ὄρουσεν, ὀξύ δ' ἐπ' ὀξύ ἔβη, αερὸν δ' ἐποχεῖτο δαηρῶι no fragmento: 'o doce atrai o doce; o amargo se enlaça no amargo; o acre encontrará o acre; o ardente arranca o ardente.'

Diferente de Empédocles, Anaxágoras de Clazómenas entende que a percepção não é dada pelos semelhantes, mas pelos contrários, concepção que é notada em muitos escritos hipocráticos, principalmente em algumas passagens do *Da dieta* e do *Da arte*. Teofrasto, no seu tratado *Sobre a percepção* diz sobre o filósofo de Clazómenas que (27-8)

Ἀναξαγόρας δὲ γίνεσθαι μὲν τοῖς ἐναντίοις· τὸ γὰρ ὁμοῖον ἀπαθὲς ὑπὸ τοῦ ὁμοίου. (...) τὸ γὰρ ὁμοίως θερμὸν καὶ ψυχρὸν οὔτε θερμαίνειν οὔτε ψύχειν πλησιάζον οὐδὲ δὴ τὸ γλυκὺ καὶ τὸ ὀξύ δι' αὐτῶν γνωρίζειν, ἀλλὰ τῷ μὲν θερμῷ τὸ ψυχρὸν, τῷ δ' ἄλμυρῷ τὸ πότιμον, τῷ δ' ὀξεῖ τὸ γλυκὺ κατὰ τὴν ἕλλειψιν τὴν ἐκάστου· πάντα γὰρ ἐνυπάρχειν † ἐστὶν ἐν ἡμῖν. (...) ἅπασαν δ' αἴσθησιν τὰ λύπης, ὅπερ ἂν δόξειεν ἀκόλουθον εἶναι τῇ ὑποθέσει· πᾶν γὰρ τὸ ἀνόμοιον ἀπτόμενον πόνον παρέχει. φανερὸν δὲ τοῦτο τῷ τε τοῦ χρόνου πλήθει καὶ τῇ τῶν αἰσθητῶν ὑπερβολῇ.

Anaxágoras pensa que a percepção é por contrários, pois o semelhante não é afetado pelo semelhante (...), uma coisa que é igualmente quente ou fria nem esquenta, nem esfria, e nem mesmo reconhecer o doce ou o acre pelos seus semelhantes, mas é pelo calor que reconhecemos o frio e pelo salgado, o bebível, o doce pelo amargo, em função da deficiência de cada um. Todas as percepções são acompanhadas de dor, pois diz que tudo já está presente em nós (...) e tudo que não é semelhante produz dor; e a presença dessa dor torna-se clara, ou por uma duração muito longa ou por um excesso de sensação.

A quantidade dos quatro humores varia de acordo com a oscilação no ambiente desses estados físicos. Afirma o médico tratadista do *Da natureza do homem* (7) que o fleuma, frio e úmido, predomina no inverno; o sangue, quente e úmido, na primavera; a bile amarela, quente e seca, no verão; e a bile negra, fria e seca, no outono.

Assim, a saúde e a doença manifestam-se respectivamente pelo equilíbrio e o desequilíbrio dos elementos que configuram o corpo humano, principalmente os humores. O equilíbrio pode ser conservado ou recuperado mediante as relações entre a alimentação e a ginástica, elementos que formam uma equação baseada no tratamento pelos contrários: enquanto a alimentação preenche, o exercício físico esvazia, assim como as ações catárticas. Assim, prescritos com discernimento, os alimentos, liquefeitos no estômago e absorvidos pelos vasos, compensam a carência ou o excesso dos humores no corpo.

Os alimentos e as bebidas desempenham o papel de conservar ou de restituir saúde, e, para isso, é preciso conhecer suas propriedades. Apenas um bom conhecimento dessas propriedades permitirá suprir as carências ou evitar os excessos responsáveis pelo desequilíbrio. A partir da teoria humoral, que perpassa toda a medicina antiga, ainda que com diferentes codificações, os médicos buscam nos alimentos e nas bebidas as mesmas características do que as reveladas pela bile negra (seco e frio), pela bile amarela (seco e quente), pelo fleuma (úmido e frio) e pelo sangue (úmido e quente).

As propriedades fundamentais dos alimentos acompanham essas qualidades e dividem-se, geralmente, em quatro classes, em que o seco, o úmido, o quente, o frio apresentam intensidades diferentes, podendo ser combinadas de acordo com a finalidade. Contudo, não basta conhecer as propriedades naturais dos alimentos, pois elas se mostram instáveis, podendo ser acentuadas, atenuadas ou modificadas διὰ τέχνην (Hp. *Vict.* 2.56):

Τὰς δὲ δυνάμιας ἐκάστων ἀφαιρέειν καὶ προστιθέναί ᾧδε χρῆ, εἰδότα ὅτι πυρὶ καὶ ὕδατι πάντα ξυνίσταται καὶ ζῶα καὶ φυτὰ καὶ ὑπὸ τούτων αὖξεται καὶ ἐς ταῦτα διακρίνεται. Τῶν μὲν οὖν ἰσχυρῶν σιτίων ἐψῶντα πολλακίς καὶ διαψύχοντα τὴν δύναμιν ἀφαιρέειν, τῶν δὲ ὑγρῶν πυροῦντα καὶ φώζοντα τὴν ὑγρασίην ἐξαιρέειν, τῶν δὲ ξηρῶν βρέχοντα καὶ νοτίζοντα, τῶν δὲ ἀλμυρῶν βρέχοντα καὶ ἐψῶντα, τῶν δὲ πικρῶν καὶ δριμέων τοῖσι γλυκέσι διακρινῶντα, τῶν δὲ στρυφνῶν τοῖσι λιπαροῖσι· καὶ ἐπὶ τῶν ἄλλων πάντων ἐκ τῶν προειρημένων χρῆ γινώσκειν.

É preciso, pois, subtrair e acrescentar as propriedades de cada um do seguinte modo, sabendo que todas as coisas, tanto animais quanto vegetais, são compostas de fogo e água e que sob a ação deles se desenvolvem e neles se dissolvem. Os alimentos fortes, fervendo-os muitas vezes e resfriando-os, se lhes retira a propriedade; os úmidos, pondo-os ao fogo e grelhando-os, se lhes consome a umidade; os secos, embebendo-os e molhando-os; os salgados, embebendo-os e

fervendo-os; os amargos e picantes, misturando-os com os doces, e os adstringentes com os gordurosos; e todas as coisas deve-se conhecê-las a partir do que já foi dito.

A doutrina de Anaxágoras pode ser percebida claramente no tratado *Da dieta*, não só pela concepção dos contrários, mas aparece visível numa estrutura do capítulo 4 do tratado, visível decalque do fragmento do filósofo de Clazómenas:

Da Dieta 1.4 –

Οὕτω δὲ τούτων ἔχόντων,
 πουλλὰς καὶ παντοδαπὰς
 ἰδέας ἀποκρίνονται ἀπ’
 ἀλλήλων καὶ σπερμάτων
 καὶ ζώων, οὐδὲν ὁμοίων
 ἀλλήλοισιν οὔτε τὴν ὄψιν
 οὔτε τὴν δύναμιν.

Sendo assim essas coisas,
 separam-se elas entre si de
 muitas e de variadas formas
 tanto sementes quanto
 animais, em nada semelhantes
 entre si, nem em aparência,
 nem em propriedade.

Anaxag. Fr. 4 DK –

Τούτων δὲ οὕτως ἔχόντων
 χρὴ δοκεῖν ἐκεῖναι πολλὰ
 τε καὶ παντοῖα ἐν πᾶσι
 τοῖς συγκεκριμένοις
 καὶ σπέρματα πάντων
 χρημάτων καὶ ἰδέας
 παντοίας ἔχοντα καὶ
 χροιάς καὶ ἡδονάς.

Sendo essas coisas dessa
 maneira, é necessário
 considerar que elas, de muitas
 e de variadas (formas), em
 todas as combinações, são
 sementes de todas as coisas,
 tendo aparências, cores e
 qualidades sensíveis variadas.

Numa postura um tanto diversa à de Anaxágoras, mas que mesmo assim deixa entrever algumas ideias do filósofo, o autor do *Da natureza do homem* diz (9):

Εἰδέναι δὲ χρὴ καὶ τάδε πρὸς ἐκείνοισιν, ὅτι ὀκόσα πλησμονὴ
 τίκτει νοσήματα, κένωσις ἰῆται, ὀκόσα δὲ ἀπὸ κενώσιος γίνεται
 νοσήματα, πλησμονὴ ἰῆται, ὀκόσα δὲ ἀπὸ ταλαιπωρίας γίνεται,
 ἀνάπαυσις ἰῆται, ὀκόσα δ’ ὑπ’ ἀργίης τίκτεται, ταλαιπωρία ἰῆται.
 Τὸ δὲ ξύμπαν γινῶναι, δεῖ τὸν ἰητρὸν ἐναντίον ἴστασθαι τοῖσι
 καθεστεῶσι καὶ νοσήμασι καὶ εἴδει καὶ ὥρῃσι καὶ ἡλικίῃσι, καὶ
 τὰ ξυντείνοντα λύειν, καὶ τὰ λελυμένα ξυντείνειν· οὕτω γὰρ ἂν
 μάλιστα τὸ κάμνον ἀναπαύοιτο, ἢ τε ἴησις τοῦτό μοι δοκεῖ εἶναι.

Além daquelas coisas, é preciso saber também destas: que as doenças que a repleção engendra, a evacuação as cura; as doenças que surgem

pela evacuação, a repleção as cura; as que são oriundas do exercício, a pausa cura, e as que são geradas pela inércia, cura-as o exercício. Para resumir: o médico deve pôr-se em oposição às constituições das doenças, às características físicas, às estações e às idades, e relaxar o que estiver tenso, e retesar o que estiver relaxado. Pois, assim, o sofrimento cessaria de fato, e parece-me ser isto a cura.

O autor do *Da dieta*, considera fundamental a tensão e complementação entre os opostos, cujo maior exemplo talvez seja a dicotomia formada por νόμος e φύσις, que remete a um argumento presumivelmente retórico de uma oposição entre humano e divino (1.11):

Πάντα γὰρ ὅμοια, ἀνόμοια ἔοντα· καὶ σύμφορα πάντα, διάφορα ἔοντα· διαλεγόμενα, οὐ διαλεγόμενα· γνώμην ἔχοντα, ἀγνώμονα· ὑπεναντίος ὁ τρόπος ἐκάστων, ὁμολογούμενος. Νόμος γὰρ καὶ φύσις, οἷσι πάντα διαπρησόμεθα, οὐχ ὁμολογέεται ὁμολογούμενα.

Pois tudo é semelhante sendo dissemelhante, concorda não concordando, possui razão, não tendo razão. Oposta é a direção de cada uma das coisas, completando-se entre si. Pois νόμος e φύσις, através dos quais obtemos tudo, não concordam concordando.

O saber médico, fundamentado por uma τέχνη sustentada por uma ἐπιστήμη, se dá a partir de uma conjunção de três fatores que envolvem a percepção sensorial (αἴσθησις), a inteligência (νοῦς, διάνοια, γνώμη, σύνησις ou φρώνησις) e a operação manual (διὰ χεῖρα), mediante sete σχήματα, descritos precisamente no tratado *Da dieta* (1.23 Jones):

Δι' ἑπτὰ σχημάτων ἡ γνώσις· ταῦτα πάντα ἄνθρωπος διαπρήσεται καὶ ὁ ἐπιστάμενος γράμματα καὶ ὁ μὴ ἐπιστάμενος. Δι' ἑπτὰ σχημάτων καὶ ἡ αἴσθησις ἡ ἀνθρώπων, ἀκοή ψόφων, ὄψις φανερῶν, ῥὶν ὀσμῆς, γλῶσσα ἡδονῆς καὶ ἀηδίας, στόμα διαλέκτου, σῶμα ψαύσις θερμοῦ ἢ ψυχροῦ, πνεύματος διέξοδοι ἔσω καὶ ἔξω· διὰ τούτων γνώσις ἀνθρώποισιν.

Através de sete figuras [se dá] o conhecimento: todos esses o homem obtém, tanto o que conhece a escrita quanto o que não conhece. A partir de sete figuras também [se dá] a sensação dos homens: o ouvido em contato com os sons, a vista com o visível, o nariz com o cheiro, a língua com o sabor do gostoso e do desagradável, a boca com a fala, o corpo com o tato, os condutos interiores e exteriores com o ar frio ou quente. Através delas, há conhecimento para o homem.

No *Da medicina antiga*, essa relação é explicitada quando se proclama que o *métron* do saber médico tem que ser a αἴσθησις τοῦ σώματος, “sensação do corpo” do paciente (Hp. *VM* 9 Littré), o que se revela como um critério determinante no processo de diagnose. A αἴσθησις τοῦ σώματος nesta passagem é em geral entendida como uma ‘inversão do conceito de αἴσθησις que é liberado do estigma de subjetividade e convertido em critério científico objetivo’²⁸, o que poderia ser entendido como indicio de um ‘desapassivamento’ do sentir, em detrimento da concepção de αἴσθησις como um πάσχειν, ligada mais a uma reação do corpo do paciente (aos alimentos ou mesmo às sensações, como propõe Anaxágoras), mas um sentir ativo, se relacionado à ἰατρικὴ τέχνη e à διάνοια do médico para detectar as doenças.

A αἴσθησις do médico, no entanto, mesmo sendo um contraponto da σύνησις no processo de aquisição do conhecimento, diz respeito a um campo de ação empírica, combinando-se ao trabalho do intelecto, e revela-se uma τέχνη, porquanto tem um saber que a fundamenta e a orienta, o que a diferencia de uma αἴσθησις ‘comum’, um mero sentir do paciente.

Φύσις δὲ τοῦ σώματος, ἀρχὴ τοῦ ἐν ἰητρικῇ λόγου, “o princípio do λόγος” – portanto, o princípio do saber – “na medicina é a φύσις do corpo”, diz o tratado *Sobre os lugares do homem* (2.1 Jones). O conhecimento da φύσις do corpo é dado sobretudo através da observação pelos sentidos, ἃ καὶ ἰδεῖν, καὶ θιγεῖν, καὶ ἀκοῦσαι ἔστιν· ἃ καὶ τῆ ὄψει, καὶ τῆ ἀφῆ, καὶ τῆ ἀκοῆ, καὶ τῆ ῥινί, καὶ τῆ γλώσση, καὶ τῆ γνῶμη ἔστιν αἰσθῆσθαι· ἃ, οἷς γινώσκομεν ἅπασιν, ἔστι γνῶναι, “pelo ver, pelo tocar e pelo ouvir; o que se percebe com a vista, com o tato, com o ouvido, o nariz, a língua e o entendimento; o que se pode conhecer com tudo aquilo através do que se conhece”, de acordo com o tratado *Sobre o ofício do médico* (1. 2-5 Jones).

Aristóteles, no início da sua *Metafísica* (980a.21-27), nos lembra que

Πάντες ἄνθρωποι τοῦ εἰδέναι ὀρέγονται φύσει. σημεῖον δ' ἡ τῶν αἰσθήσεων ἀγάπησις· καὶ γὰρ χωρὶς τῆς χρείας ἀγαπῶνται δι' αὐτάς, καὶ μάλιστα τῶν ἄλλων ἢ διὰ τῶν ὁμμάτων. οὐ γὰρ μόνον ἵνα πράττωμεν ἀλλὰ καὶ μὴν μέλλοντες πράττειν τὸ ὄραν αἰρούμεθα ἀντὶ πάντων ὡς εἰπεῖν τῶν ἄλλων. αἴτιον δ' ὅτι μάλιστα ποιεῖ γνωρίζειν ἡμᾶς αὕτη τῶν αἰσθήσεων καὶ πολλὰς δημοῖ διαφοράς.

²⁸ H. DILLER, *Hippokratische Medizin und attische Philosophie*, Hermes 80, 385-409, 1952 (apud MARK J. SCHIEFSKY, *Hippocrates. On ancient medicine*, Leiden, Brill, 2005, p. 47).

Todos os homens têm por natureza fome de saber. Sinal disto é seu gosto pelas sensações, pois estas, além do proveito que possam ter, agradam por si mesmas, e as da visão mais que as outras. Pois, não só em nossos afazeres, mas também quando não fazemos nada, preferimos o ver, por assim dizer, a todos os demais sentidos. E isso porque pela visão as coisas nos são mais notórias e manifestam muitas diferenças.

Essa passagem reflete o que, de resto, parece ser uma postura bastante comum entre os autores da Grécia clássica. Aqui vale referir o episódio narrado por Heródoto no livro I da *História*, o de Gíges ante o pedido do soberano Candaules de ver a rainha da Lídia, sua mulher, nua, para que acreditasse que era ela a mulher mais bela de todas. A propósito desse projeto de Candaules, Heródoto (1.8.3) cita o adágio, segundo o qual ὦτα γὰρ τυγχάνει ἀνθρώποισι ἐόντα ἀπιστότερα ὀφθαλμῶν, “pois acontece de serem para os homens os ouvidos menos confiáveis do que os olhos”. Heráclito, citado por Políbio (12.27), corrobora esse dito (*Fr.* 101a): ὀφθαλμοὶ γὰρ τῶν ὤτων ἀκριβέστεροι μάρτυρες.

Essa especial atenção ao sentido da vista é também salientada em não poucos tratados do *Corpus hippocraticum*, pois é através da observação que o médico pode recolher dados importantes quanto aos sintomas ou σήματα mais ou menos significativos que o paciente possa ou não apresentar, tais como a aparência da pele, das mucosas e dos olhos, ou o estado das secreções e excreções, os movimentos do corpo tais como tremores, calafrios, espasmos, convulsões etc. Em *Predições II* (10.14 Littré), para explorar as consequências de desordens dietéticas, o médico deveria examinar o paciente na mesma hora todo dia, no mesmo lugar e de preferência ao nascer do sol, porque, segundo o médico tratadista, ‘é sobretudo a esta hora que o examinador tem os olhos mais penetrantes’. Desse modo, discernia os σήματα da doença segundo o que ele julgava ser mais ou menos significativo, εὔσημα.

Através do tato era possível conhecer a temperatura, a consistência do ventre, a pulsação, o volume e as vultosidades tumorais etc; assim como, através do olfato, podia-se perceber o cheiro da pele, da boca, das fezes, da urina e assim por diante; pela audição, conhecia-se a respiração, a tosse, a voz do doente, etc. Dessa forma, por meio desses sentidos, o médico podia localizar e formular os ἄδηλα, aquilo que não é evidente aos sentidos.

O tratado *Da arte* apresenta, assim, a postura do médico diante da impossibilidade de ver com os olhos os sinais – sintomas ou σήματα –

das doenças que são δύσοπτα, isto é, de difícil percepção, uma vez que não existe doença que não apresente sinais, e recorre, mais uma vez, ao exame minucioso através das funções cognitivas dos outros sentidos, justificando (11.1-12 Jones):

Οὐ γὰρ δὴ ὀφθαλμοῖσιν γε ἰδόντι τούτων τῶν εἰρημένων οὐδενὶ οὐδέν ἐστιν εἶδέναι· διὸ καὶ ἄδηλα ἐμοί τε ὠνόμασται καὶ τῇ τέχνῃ κέκριται εἶναι, οὐ μὴν ὅτι ἄδηλα, κεκράτηκεν, ἀλλ' ἢ δυνατὸν, κεκράτηται· δυνατὸν δὲ, ὅσον αἶ τε τῶν νοσεόντων φύσιες ἐς τὸ σκεφθῆναι παρέχουσιν, αἶ τε τῶν ἐρευνησόντων ἐς τὴν ἔρυναν πεφύκασιν. Μετὰ πλείονος μὲν γὰρ πόνου καὶ οὐ μετ' ἐλάσσονος χρόνου, ἢ εἰ τοῖσιν ὀφθαλμοῖσιν ἐώρατο, γινώσκεται· ὅσα γὰρ τῆν ὁμμάτων ὄψιν ἐκφεύγει, ταῦτα τῇ τῆς γνώμης ὄψει κέκράτηται·

Pois certamente nenhuma das coisas ditas se pode conhecer por vê-las com os olhos; portanto, eu mesmo chamei de invisíveis estas coisas e assim foram julgadas pela τέχνη, não que por serem invisíveis fossem dominantes, mas foram submetidas até onde foi possível. É possível, na medida em que as naturezas dos doentes admitam serem examinadas e as dos que investigam tenham a disposição de serem investigadas. Pois se com os olhos as víssemos, as conheceríamos só depois de muito esforço e de muito tempo; uma vez que as coisas que fogem ao exame dos olhos são submetidas ao exame através da inteligência.

Mas a atenção do médico não é direcionada apenas aos sinais do corpo e à φύσις do homem, mas, sobretudo, ao entorno da φύσις e aos hábitos ligados a este entorno, uma vez que o meio age no νόμος como um fator determinante e delimitador, de acordo com os preceitos do tratadista de *Dos ares, águas e lugares*, que mais adiante serão retomados pelo autor do *Da dieta*, tratado que, no mais, apresenta elementos na narrativa que confirmam uma herança dessa tradição de escrita.

O médico tratadista do *Da dieta* insiste na preocupação de conhecer a natureza do homem em geral, assim como as propriedades – δυνάμεις – e composição de cada alimento e a sua adequação aos costumes e entorno do indivíduo, pois disso depende a manutenção ou recuperação da saúde e disso depende também o conhecimento e a prática do médico diante da doença (1.2 Jones):

Φημὶ δὲ δεῖν τὸν μέλλοντα ὀρθῶς ξυγγράφειν περὶ διαίτης ἀνθρωπίνης πρῶτον μὲν παντὸς φύσιν ἀνθρώπου γινῶναι καὶ διαγινῶναι· γινῶναι μὲν ἀπὸ τίνων συνέστηκεν ἐξ ἀρχῆς,

διαγνῶναι δὲ ὑπὸ τίνων μερῶν κεκράτηται· εἴ τε γὰρ τὴν ἐξ ἀρχῆς σύστασιν μὴ γνῶσεται, ἀδύνατος ἔσται τὰ ὑπὲρ ἐκείνων γιγνόμενα γνῶναι· εἴ τε μὴ γνῶσεται τὸ ἐπικρατέον ἐν τῷ σώματι, οὐχ ἱκανὸς ἔσται τὰ ξυμφέροντα τῷ ἀνθρώπῳ προσενεγκεῖν. Ταῦτα μὲν οὖν χρὴ γινώσκειν τὸν ξυγγράφοντα, μετὰ δὲ ταῦτα σίτων καὶ ποτῶν ἀπάντων, οἷσι διαιτώμεθα, δύναμιν ἦντινα ἕκαστα ἔχει καὶ τὴν κατὰ φύσιν καὶ τὴν δι' ἀνάγκην καὶ τέχνην ἀνθρωπηίην.

Afirmo que para compor um escrito acertadamente sobre a dieta, é preciso antes que nada conhecer e discernir a natureza do homem por inteiro: conhecer a composição de cada parte desde o princípio, discernir por quais partes está governado; porque se não se conhecer a composição elementar, será impossível saber o que vem a ser a partir deles. Além disso, se não se conhece o que governa no corpo, não será capaz de procurar o que é apropriado para o homem. Estas coisas, portanto, quem escreve precisa conhecer, e além disso, de todos os alimentos e bebidas com os quais nos alimentamos, precisa conhecer a propriedade que cada um possui, sejam eles naturais, sejam eles por necessidade manipulados pelo homem.

A proximidade desse parágrafo com a famosa passagem do *Fedro* em alusão ao método hipocrático quando se investiga acerca do conhecimento da alma (Pl. *Phdr.* 270c-d), foi e ainda é objeto de múltiplas atenções, porquanto a intervenção do médico que tem por fundamento uma τέχνη na apreensão dos sensíveis é o que gera a consciência do real, opondo-se a uma δόξα do ιδιώτης.

O interrogar o doente é componente essencial do diagnóstico médico, uma vez que, por esse meio, conhecia-se sua maneira de viver e seu modo de sentir a doença. Entretanto, o paciente nunca terá a precisão e o rigor do médico, nem mesmo esse olhar direcionado que é próprio de um ἴστωρ, mas falará κατὰ δόξαν, de acordo com o seu próprio sentir e a sua própria opinião. O *Da dieta* traz a seguinte assertiva acerca desse tema (1.4.13 Jones): ὀφθαλμοῖσι γὰρ πιστεύουσι μᾶλλον ἢ γνώμη, οὐχ ἱκανοῖς εὐοῖσιν οὐδὲ περὶ τῶν ὀρεομένων κρῖναι· ἐγὼ δὲ τὰδε γνώμη ἐξηγέομαι, “pois acreditam mais nos seus olhos do que na inteligência, não sendo capazes de discernir nada dentre as coisas visíveis. Eu, no entanto, estas coisas explico a partir da inteligência – γνώμη –.” E ainda sobre esse assunto, o tratadista de *Da arte* (11.12 -18) diz:

Καὶ γὰρ δὴ καὶ ἃ πειρῶνται οἱ τὰ ἀφανέα νοσέοντες ἀπαγγέλλειν περὶ τῶν νοσημάτων τοῖσι θεραπεύουσιν, δοξάζοντες μᾶλλον ἢ εἰδότες ἀπαγγέλλουσιν· εἰ γὰρ ἠπίσταντο, οὐκ ἂν περιέπιπτον

αὐτοῖσιν· τῆς γὰρ αὐτῆς ξυνέσιός ἐστιν, ἥσπερ τὸ εἰδέναι τῶν νούσων τὰ αἴτια, καὶ τὸ θεραπεύειν αὐτὰς ἐπίστασθαι πάσῃσι τῆσι θεραπεύουσιν, αἱ κωλύουσι τὰ νουσήματα μεγαλύνεσθαι.

Porque, certamente, o que os que sofrem de doenças não aparentes relatam acerca das suas doenças àqueles que os tratam, relatam opinando mais do que sabem; pois se conhecessem, não teriam caído nelas; pois é próprio da inteligência o conhecer a causa das doenças e o tratá-las conhecendo todos os tratamentos que as impedem de aumentar.

O sentir e o curar são dois aspectos fundamentais da *consciência* do médico, que é também o grande diferencial entre o ἰατρός e o ἰδιώτης, e é essa mesma consciência a delimitadora e configuradora do campo de prática e de conhecimento da medicina hipocrática e do lugar social do médico.

A partir do século XIX, com a descoberta do manuscrito *Anônimo de Londres*, que continha uma diminuta parte da ‘enciclopédia’ do Liceu aristotélico – provavelmente de autoria de um discípulo direto de Aristóteles, Mênon –, foi possível lançar luzes sobre as ideias médicas de pensadores que até então não tinham sido relacionados com essa temática. Dentre estes, vale destacar Hípon de Samos e Filolau de Crotona, ambos fortemente influenciados por Pitágoras. O primeiro, monista, possivelmente influenciado por Tales²⁹. De acordo com *Anônimo de Londres* (11.12),

“Ἰππ<ων> δὲ ὁ Κροτωνιάτης οἶεται ἐν ἡμῖν οἰκείαν εἶναι ὑγρότητα, καθ’ ἣν καὶ αἰσθανόμεθα καὶ ἡ ζῶμεν· ὅταν μὲν οὖν οἰκείως ἔχη ἡ τοιαύτη ὑγρότης, ὑγιαίνει τὸ ζῶιον, ὅταν δὲ ἀναξηρανθῆι, ἀναισθητεῖ δὲ τὸ ζῶιον καὶ ἀποθνήσκει.

Hípon, o crotoniense, opina que existe em nós uma umidade natural, através da qual sentimos e por meio da qual vivemos. Quando essa umidade existe, o animal vive, mas quando essa umidade é consumida, o animal morre.

A concepção de Hípon de Crotona está bastante afinada com a ideia hipocrática de que vida está ligada à presença do úmido. Tal convergência pode levantar alguma hipótese de influência, mas ainda é pouco para confirmá-la, mas pode ser percebida no capítulo 56 do *Da dieta*: τὰς δὲ

²⁹ É o que parece denunciar o lugar central que ocupa a água em seu pensamento. Ver DANIEL DELATRE, ‘Les pythagoriciens rédents’ in JEAN-PAUL DUMONT (ed.), *Les présocratiques*, Paris, Gallimard, 1988. p. 1341.

δυνάμιας ἐκάστων ἀφαιρείειν καὶ προστιθέναι ὧδε χρῆ, εἰδότα ὅτι πυρὶ καὶ ὕδατι πάντα ξυνίσταται καὶ ζῶα καὶ φυτὰ καὶ ὑπὸ τουτέων αὔξεται καὶ ἐς ταῦτα διακρίνεται, “é preciso, pois, subtrair e acrescentar as propriedades de cada um do seguinte modo, sabendo que todas as coisas, tanto animais quanto vegetais, são compostas de fogo e água e que sob a ação deles se desenvolvem e neles se dissolvem.” E, ainda, τὰ πρόσφατα πάντα ἰσχὺν πλείονα παρέχεται τῶν ἄλλων διὰ τόδε, ὅτι ἔγγιον τοῦ ζῶντός ἐστι· τὰ δὲ ἔωλα καὶ σαπρὰ διαχωρεῖι μᾶλλον τῶν προσφάτων, διότι ἔγγιον τῆς σηπεδόνος ἐστί, “todos os (alimentos) frescos fornecem mais força do que os outros, por isto, porque estão mais próximos do que está vivo. Os velhos e pútridos são mais laxantes do que os frescos, porque mais próximos da corrupção.”

Outro filósofo nomeado pelo *Anônimo de Londres* é, como já dito, Filolau de Crotona, cujas ideias médicas podiam ser, até então, quando muito, supostas. A partir desse testemunho, conhece-se o seu interesse por questões relacionadas à fisiologia e à medicina, num escrito de embriologia, ao estilo da tradição dos escritos médicos. Segundo o texto (*Anon. Lond.* 18.8 = *Philol. Fr.* 27 DK):

Φ[ιλόλαος] δὲ Κροτωνιάτης συνεστάναι φησὶν τὰ ἡμέτερα σώματα ἐκ θερμοῦ. ἀμέτοχα γὰρ αὐτὰ εἶναι ψυχροῦ, ὑπομνηστικῶν ἀπὸ τινων τοιούτων· τὸ σπέρμα εἶναι θερμόν, κατασκευαστικὸν δὲ τοῦτο τοῦ ζῶιου· καὶ ὁ τόπος δέ, εἰς ὃν ἡ καταβολή (μήτρα δὲ αὕτη), ἐστὶν θερμότερα καὶ ἔοικυῖα ἐκείνῳ· τὸ δὲ ἔοικός τινι τὰτὸ δύναται ὧι ἔοικεν· ἐπεὶ δὲ τὸ κατασκευάζον ἀμέτοχόν ἐστιν ψυχροῦ καὶ ὁ τόπος δέ, ἐν ᾧ ἡ καταβολή, ἀμέτοχός ἐστιν ψυχροῦ, δῆλον ὅτι καὶ τὸ κατασκευαζόμενον ζῶιον τοιοῦτον γίνεται. εἰς δὲ τούτου τὴν κατασκευὴν ὑπομνήσει προσχρητῆται τοιαύτη· μετὰ γὰρ τὴν ἔκτεξιν εὐθέως τὸ ζῶιον ἐπισπᾶται τὸ ἐκτὸς πνεῦμα ψυχρὸν ὃν· εἶτα πάλιν καθαπερεὶ χρέος ἐκπέμπει αὐτό. διὰ τοῦτο δὴ καὶ ὄρεξις τοῦ ἐκτὸς πνεύματος, ἵνα τῆι ἐπεισάκτωι τοῦ πνεύματος ὀλκῆι θερμότερα ὑπάρχοντα τὰ ἡμέτερα σώματα πρὸς αὐτοῦ καταψύχῃται.

Filolau o Crotoniense diz que os corpos se compõem do quente, pois eles não participam do frio, sendo este o seu raciocínio a partir de considerações como as seguintes: o esperma é quente, e é o esperma que produz a coisa viva, e o lugar em que ele é depositado é, como ele, quente; e aquilo que é semelhante a alguma coisa tem o mesmo poder que aquilo a que se assemelha. Visto que, portanto, o fator produtivo não participa no frio, e que, também, o lugar em que é depositado não participa do frio, é claro que a coisa viva produzida também há de ser da mesma natureza. Imediatamente após o nascimento, a coisa viva

inspira o ar do exterior, que é frio; e então por necessidade, expele-o de novo. Este desejo do ar exterior surge, para que, como resultado da inalação do ar, nossos corpos, que por natureza são demasiado quentes, possam ser refrescados por ele.

Em postura análoga, o capítulo 10 do tratado *Da dieta* afirma, quando se refere à geração do embrião, que são as mesmas variáveis que incidem sobre o feto:

Ἐνὶ δὲ λόγῳ πάντα διεκοσμήσατο κατὰ τρόπον αὐτὸ ἕωυτῶ τὰ ἐν τῷ σώματι τὸ πῦρ, ἀπομίμησιν τοῦ ὄλου, μικρὰ πρὸς μεγάλα καὶ μεγάλα πρὸς μικρά· κοιλίην μὲν τὴν μεγίστην, ξηρῶ καὶ ὑγρῶ ταμεῖον, δοῦναι πᾶσι καὶ λαβεῖν παρὰ πάντων, θαλάσσης δύναμιν, ζῶων ἐντρόφων τροφὸν, ἀσυμφόρων δὲ φθορόν· περὶ δὲ ταύτην ὕδατος ψυχροῦ καὶ ὑγροῦ σύστασιν· διέξοδον πνεύματος ψυχροῦ καὶ θερμοῦ· ἀπομίμησιν τῆς γῆς, τὰ ἐπεισπίπτοντα πάντα ἀλλοιούσης.

Em uma palavra, o fogo deu ordem, da maneira que lhe é própria, àquilo que está no interior do corpo, uma imitação do universo, o que é pequeno em relação ao que é grande e o que é grande em relação ao que é pequeno; sendo o ventre o maior (dos órgãos), receptáculo do seco e do úmido, fornece a todos e recebe de todos (os órgãos), (tem) a propriedade do mar, alimentador dos animais que servem de alimento e destruidor dos inúteis. Em torno dele, há uma condensação da água fria e úmida; passagem do ar frio e quente; imitação da terra, que transforma todas as coisas que caem (sobre ela).

O fogo, assim, é o princípio ordenador (πάντα διεκοσμήσατο κατὰ τρόπον αὐτὸ ἕωυτῶ τὰ ἐν τῷ σώματι τὸ πῦρ), assim como é o νοῦς no κόσμος de Anaxágoras. O uso do verbo διακοσμέω com o sentido do “organizar”, “ordenar” anuncia a comparação do microcosmos e do macrocosmos. O amplo comentário de R. Joly³⁰ a essa passagem atribui tal concepção não a doutrinas orientais, como sugerem Götze e Kranz³¹, mas tende a considerar tal perspectiva como influência dos pitagóricos.

Entre pré-socráticos, médicos (das escolas de Cós e de Cnido) e historiadores, o tratado *Da dieta* inscreve-se no trânsito de saberes e nos jogos discursivos de seu tempo. Essa inserção ganha especial relevo quando lembramos da importância desse tratado na história do pensa-

³⁰ *Recherches sur le traité pseudo-hippocratique* Du regime, Paris, Les Belles Lettres, 1960, p. 35-75.

³¹ *Apud* JOLY, 1960, p. 37-9.

mento médico, como um dos textos que assinalam com maior clareza a identidade da chamada escola de Cós. Não há dúvidas de que, para essa vertente do pensamento médico da época, a dieta – compreendida em toda a sua extensão – era o principal instrumento, secundado pelo φάρμακον, de que dispunha o médico para, através de uma τέχνη específica, negociar com a φύσις em prol da sanidade. Essa negociação passava necessariamente pelo viés da compreensão da φύσις e de suas δυνάμεις. Para compreendê-las e para discuti-las, tentamos aqui apontar que foi preciso lançar mão de estratégias discursivas que integravam um projeto – que resultou vitorioso – de legitimação de um campo e que não podiam deixar de, tal qual os heraclíticos arco e lira, transigir com as ideias entre as quais havia que transitar.

TITLE. *Nutrition in Hippocratic diet.*

ABSTRACT. This paper examines the relations among the treaty *On diet*, from the *Corpus hippocraticum*, and some discourses and ideas coeval with it, this work aims to present the treaty's intense insertion in the discursive games and in the flow of ideas that surrounded it. Starting with a presentation of the treaty and the highlighting of its extensive excerpt dedicated to feeding, this paper goes through its intertextual bonds.

KEYWORDS. Hippocratic diet, *corpus hippocraticum*, medicine in Antiquity, nutrition in Classical Antiquity, ancient science.